



じゆう通信 第2号

発行日 平成24年9月15日
 発行者 NPO法人 じゆう
 住所 〒930-0423 上市町野島4-3
 TEL (076) 473-0776
 FAX (076) 472-4706

夏短期教室、無事終了！

今年の夏の短期教室は、スタジオで体操教室とアクロバチック教室、

魚津総合体育館温水プールで水泳教室を開催しました。

暑さにも関わらず、たくさんの方にご参加頂き、ありがとうございました。

冬期にも、皆さんに喜んで頂ける短期教室を開催予定です。

お楽しみにお待ち下さい。



スタジオ、利用しませんか？

スタジオじゆうは、未使用の時間を皆さんに利用して頂きます。会合やサークル、子供たちとの集まりなどに、ぜひご利用下さい。

利用料金については、スタッフにご相談下さい。



スタッフのあれこれ♥

スタッフに、今はまっているもの、これからほまりそうなものについて、聞いてみました。

児玉	...	イトコサガシ
坂本	...	還元水
大崎	...	アメーバピグ
坂口	...	ストレッチ&マッサージ
土田	...	梅ちゃん先生
濱田	...	タラソピア通い(滑川市)

皆さんは、今、何にはまっていますか…？

こんな教室やっています！！

こだま体操教室はスタジオ以外にもたくさんの教室を開催しています。今回は滑川市総合体育センター(なめりか77)で行っている3教室をご紹介します。

- 月曜日 体操教室 (担当：大崎)
 幼児 16:30~17:15
 小学生(1~4年) 17:30~18:30
- 火曜日 バレーボール教室 (担当：濱田)
 小学生(3~6年) 17:00~18:00
- 金曜日 かけっこ教室 (担当：坂口)
 幼児 16:30~17:15
 小学生(1~4年) 17:30~18:30

○無料体験出来ます。

入会金2,000円 月3回2,000円(市外の方もどうぞ)

ファーボ

「Favo」にスタジオじゆう掲載

7月マガジン「Favo」はご存知ですか？

10/1発行刊にスタジオじゆうが掲載されます。

とても楽しい紙面になっていますので、見つけたら、ぜひご覧下さいね。

ローソン他
に配布され



児玉

の

つぶやき

残暑が厳しい今日この頃ですが、体に気を使い、病氣にならないように気をつけたいものです。「病は気から」、運動時のこまめな水分補給や、汗をかいた後の着替えなどちょっとした体への気づかいで、残暑を乗り越えましょう。



スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、いろいろな秋を楽しんで下さいね。

次回の発行は1月頃を予定しています。



