



新教室、スタート

4月13日より、幼児・小学生の新教室がスタートしました。

現在、幼児クラスは5名、Aクラス15名、Bクラスは6名です。

幼児クラスは、小学生クラスに向けての準備段階ととらえ、段階的に器械運動やボール運動に取り組みます。

小学生クラスは、前半の陸上運動と後半の器械運動の2つの運動領域を1年で行い、各種スポーツの技術習得能力に応用できる体づくりを目指します。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

また、4月7日、県総合体育館トレーニング室で行われた体力測定では、初めての体験に戸惑った子どもいたようですが、皆さん頑張っていました。

後日配ったデータは、どうでしたか？ 1年後にはどうなっているか楽しみですね。



こんな教室やっています！！

今回は、うおづスポラ教室と
とやま健康生きがいセンター教室をご紹介します。

- うおづスポラ（魚津ありそドーム）
 - ・木曜日 小学生体操教室（担当：児玉）
18：30～19：30（60分）
- とやま健康生きがいセンター（富山市民病院近く）
 - ・金曜日 幼児体育教室（担当：坂本）
16：20～17：20（60分）
 - 小学生体育教室（担当：坂本）
17：30～18：30（60分）

※どちらも無料体験出来ます。

スタッフのあれこれ

3/23、デリシアコート・クィーンズコート(富山市本郷町)
にてスタッフ大崎が結婚しました。



♡ 大崎さん、お幸せに ♡

児玉
の
つぶやき

新年度が始まって、早2ヵ月が過ぎようとしています。

皆さんは、新しいことが始まった時のドキドキとワクワクはどちらが大きいでしょうか？

ドキドキは不安感、ワクワクは期待感に置き換えられると思います。

ワクワク感をたくさんにして、新しいことにどんどんチャレンジしていきたい
と思う今日この頃です。



