



じゆう通信 第8号

発行日 平成26年10月11日
 発行者 NPO法人 じゆう
 住所 〒936-0851滑川市沖田新212-3
 TEL (076) 471-7542
 FAX (076) 471-7543

大会ラッシュ

○富山小学生交流記録会 8/31

Bクラス8名が100mに出場しました。



○桃山チャレンジ 9/7

ABクラス21名が100m・1000mに出場しました。
 初めての400mトラックで、緊張しながらも最後まで自分の力を出し切りました。
 Aクラスの岡本駿貴さんが、小学1年100mの部で新記録を更新しました。(記録：17秒64)



桃山チャレンジ



絆健康マラソン

○絆健康マラソン・体力測定 9/28

ABクラス21名が参加しました。
 秋晴れの中、全員が無事完走できました。
 マラソン後の体力測定では、最終種目の77kg -kg投げまで元気いっぱいに行いました。



こんな教室やっています！！

今回は「しもむらｽｰﾌﾟ-ｸﾗﾌﾞ まいけ」で開催している3教室をご紹介します。(担当：大崎)

○ちびちびｽｰﾌﾟ-ﾌﾞﾗﾝｸﾞ教室(木曜日)

内容： マット運動中心の体操教室

対象： 年少

時間： 16：30～17：15 (45分)

○ちびちびｽｰﾌﾟ-ﾌﾞﾗﾝｸﾞ教室(木曜日)

内容： 跳び箱・マット・鉄棒

対象： 年中・年長

時間： 16：30～17：15 (45分)

○ｷｯｽﾞ ﾕｰﾁﾝｸﾞ ﾕｰﾁﾝｸﾞ ｽｰﾌﾟ-ﾌﾞﾗﾝｸﾞ教室(月曜日)

内容： 陸上・体操・バスケットボール

対象： 小学生

時間： 16：00～17：00 (60分)

NEW

じゆうっ子紹介コーナー

インタビュー内容

- ①夏の思い出
- ②最近、嬉しかったこと
- ③教室で頑張りたいこと



阿閉友哉さん(A)
相ノ木小学校2年

- ①キャンプへ行ったこと。
- ②東京スカイツリーへ行くことが決まったこと。
- ③1kmを同じペースで走れ

- ①サマーフェスティバルに行ったこと。
- ②大会で自己ベストに近かった。
- ③長距離走



山崎恵翔さん(B)
藤ノ木小学校4年



平井美月さん(B)
上市中央小学校4年

- ①上市の花火大会でエアロビクスを踊ったこと。
- ②ガールスカウトのキャンプで友達ができたこと。
- ③長距離走

ご協力ありがとうございました。

スタッフのあれこれ

好きな雑誌&お勧めポイント



児玉…ゆほびか 健康になる秘訣が分かる
 土田…FINEBOYS 手が届きそうな服が目白押し
 坂本…Tarzan 筋トレやストレッチに関する情報が豊富
 大崎…Daytana 所さんの世田谷ベ-ｽ情報
 坂口…FYITE 最新のダイエット情報が満載
 酒井…girls style 関西のお気に入りショップ情報
 濱田…LDK 化粧品や洗剤などを比べてランキング

児玉のつぶやき

みなさま、スポーツの秋ですね！いかがお過ごしですか？
 スタジオじゆうでは、「トレーニング」をテーマに成果が上がる練習内容をみなさまに提供したいと考えています。「スポーツの基本は走ること」です。「早く走ることが楽しさにつながる」を信念にスタジオじゆうは進化します。



「じゆう通信1号～7号」はHPで公開しています。どうぞご覧下さい！ <http://sjiyuu.web.fc2.com/>
 次回の発行は平成27年1月頃を予定しています！