



じゆう通信

第9号

発行日 平成27年1月10日
 発行者 NPO法人 じゆう
 住所 〒936-0851滑川市沖田新212-3
 TEL (076)471-7542
 FAX (076)471-7543



謹賀新年



昨年中はスタジオじゆうをご愛顧頂き、ありがとうございました。本年もよりよい教室運営をすべく邁進していきたく思います。どうぞよろしくお願いたします。

X'masスポーツレクリエーション



昨年12月21日、ABクラス合同で、X'masスポーツレクリエーションを行いました。親子10組が参加したパン食い競争ではマットで前転、小さなトンネルをくぐり、お玉でボールを運び、好きなパンを選んで、大きなお口でパクリ…。なかなか上手くパンが取れず、悪戦苦闘しながらも、楽しいゲームになりました。親子リレーでは、手押し車や風船を使い、白熱した勝負になりました。1位のチームには、お菓子のつかみ取りがありました。最後は、全員でドッチボール。寒さも吹き飛ばす熱い戦いになりました。

参加して頂いた皆様、ありがとうございました。



じゆうっ子紹介コーナー

インタビュー内容

- ①最近、嬉しかったこと
- ②今年目標
- ③教室でがんばりたいこと



中田陽也さん(A)
舟橋小学校2年

- ①野球で優勝できたこと
- ②運動会で1番になって賞状をもらうこと
- ③バク転ができるようになった

- ①掛け算を9の段まで全部言えたこと
- ②お手伝いをたくさんする
- ③後転をきれいにやりたい・もっと速く走れるようにしたい



石黒美空さん(A)
上市中央小学校2年



山崎純菜さん(B)
上市中央小学校3年

- ①縄跳びの2重跳びが30回以上跳べるようになった
- ②運動会でリレーの選手になりたい
- ③100Mや1000Mを少しでも

ご協力ありがとうございました。

こんな教室やってます！！

今回は「大沢野ウインディ」で開催している2教室をご紹介します。(担当:大崎)

- 運動大好き教室(金曜日)
 内容: マット運動を中心に跳び箱や鉄棒
 対象: 年中・年長
 時間: 16:00~16:45(45分)
- キッズ体操教室(金曜日)
 内容: マット・跳び箱・鉄棒・ボール運動
 対象: 小学生1~3年生
 時間: 17:00~17:50(50分)

スタッフのあれこれ

2015 今年目標



- 児玉…ヨガ講師の資格を取り指導デビューする
- 土田…質素儉約
- 坂本…JリーグJ1の試合を見に行く
- 大崎…登山に行く
- 坂口…トレーニングを頑張る(自分に厳しく)
- 酒井…冷え性を治す(身体の改善)
- 濱田…腹八分目を心がける



児玉
の
つぶやき

新年、明けましておめでとうございます。「新しい年」で「新年」、しかし毎日「新しい」ですよ。人間の細胞は、古い組織と新しい組織が80日で全て入れ替わるそうです。つまり、80日で全く「新しい」体になっているということです。体だけではなく、心の新陳代謝も行っていきたいものです。



『じゆう通信1号~8号』はHPで公開しています。どうぞご覧下さい！
 次回の発行は平成27年4月頃を予定しています！

<http://studio-jiyuu.com/>

HPが新しくなりました！